



ÖREBRO SIMALLIANS
VERKSAMHETSBERÄTTELSE
SAMT BALANS- OCH RESULTATRÄKNING 2022

Om året som gått

Efter flera år med pandemi och restriktioner har vi nu kunnat bedriva våra simidrotter i stort sett som vanligt under detta verksamhetsår. Våra olika discipliner har dessutom gjort riktigt bra resultat under året som vi lämnar bakom oss.

ÖSA är med råge bästa Konstsimsklubb 2022 och vi kan också stoltsera med flera konstsimmare som gjort bra prestationer i sina landslagsuppdrag.

Simmarna har också gjort stora framsteg under året som toppades med de bästa SM/JSM-resultaten på mycket länge. Julia Månsson tog ÖSA:s första individuella SM-guld på damsidan och fick en fin biljett till EM! Dessutom togs ytterligare ett guld, två silver och två bronsmedaljer i SM.

Parasimmet med Anton Daggert i spetsen presterar också de stordåd i bassängen samt lockar hela tiden nya aktiva. Vattenpolon stretar på och vi är stolta över att ha denna disciplin i klubben.

Dessutom har våra simhoppare aldrig varit så många som nu.

Prestationer och framgångar är viktiga för oss men bredden är desto viktigare. Att verka för simidrott där utveckling, glädje och gemenskap står i första rummet är grunden som skapar våra framgångar.

ÖSA har en bredd och massor av simskolebarn, simidrottare och även vuxen-crawlare vars fritid vi förgyller genom vår verksamhet. Att det också arrangeras föreläsningar och aktiviteter utanför simbassängen bidrar till en hållbar utveckling och samanhållning. Inget av detta skulle vara möjligt utan våra ledare som varje dag gör ett ovärderligt arbete!

Styrelsen vill uppmärksamma det arbetet som görs i våra kommittéer. Ett stort arbete görs där av föräldrar och ledare för att klubben ska fungera. Dessutom vill vi tacka alla föräldrar som varit aktiva som grupputvecklare och där bidragit till att utveckla gemenskapen i vår klubb.

Styrelsen har under året fortsatt arbetet med vår strategi 2025 och fokuserat mycket på att ÖSA utöver elitidrott ska verka för simkunnighet, folkhälsa och simidrott genom hela livet.

Vår ambition har också varit att hitta nya intäkter samt att konkretisera arbetet med att ÖSA ska vara en aktör i Örebro där fler ska få möjlighet att ta del av glädjen det innebär att vara trygg i vatten.

Träffar med tilltänkta samarbetspartners har genomförts där fokus är att samverka för att öka simkunnigheten i vår stad. Vi ser fram emot att fortsätta det arbetet under 2023.

Styrelsen vill tacka aktiva, föräldrar, funktionärer, sponsorer, ledare och anställda för allt arbete och engagemang under 2022 och ser fram emot ett minst lika bra 2023.

ÖSA:s styrelse genom ordförande Maria Haglund

Verksamhetsrapport för styrelse och kommittéer 2022

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda möten (14/3–22 till 13/2–23).

I styrelsen har följande personer arbetat:

Ordförande	Maria Haglund
Vice ordförande	Erik Jörstad
Sekreterare	Mia Frännfors
Kassör	Annica Collin
Ledamöter	Magnus Bergane Maria Stedfeldt Joel Löf
Suppleant	Brandi Kossub
Revisorer	Göran Titus Gordana Danqi

Ansvariga för kommittéer

Simning	Christer Forsström
Konstsim	Mariann Svensson
Simhopp	Andrej Kiselev
Parasim	Maria Fagrell
Vattenpolo	Mattias Göthberg

Valberedning	Helena Marklund, ordförande Marie Wilhelmsson Izabelle Hocanin Andreas Rilvén
---------------------	--

Medlemsstatistik medlemsåret 2022

Ålder	0-6	7-9	10-20	21-99	Totalt
Kvinnor	198 st	294 st	203 st	55 st	750 st
Män	202 st	254 st	131 st	50 st	637 st
Totalt	400 st	548 st	334 st	105 st	1387 st

Under 2021 minskade vi antalet medlemmar med 305 personer, tyvärr fortsatte minskningen i antalet medlemmar under 2022, nu dock endast ett tapp på 67 personer.

I vissa åldersspann har dock antalet ökat, vilket är glädjande och det är i åldern mellan 7–9 år samt 21–99 år. Vi kunde tex starta upp kurser i vuxencrawl i slutet av 2022, vilket vi inte kunnat genomföra under pandemin.

Fördelningen mellan könen är 54% kvinnor och 46% män.

Egna arrangemang och händelser under 2022

Tävlingar

Ett år som började som att vi skulle kunna genomföra våra inplanerade tävlingar, men det blev lite tvära kast med fortsatta restriktioner. Vi genomförde därför under våren 3 så kallade microtävlingar, så att våra aktiva ändå fick tävla. Vi kunde genomföra en Utmananaren och sen la vi in en ny tävling, som vi kallade Sommarutmananaren, som blev ett perfekt avslut på terminen.

I slutet av våren arrangerade vi, tillsammans med mellansvenska simförbundet Vårsimiaden. Det var främst deltagare från ÖSA, men även simmare från de norra delarna av distriktet. Deltagarna var 12 år eller yngre.

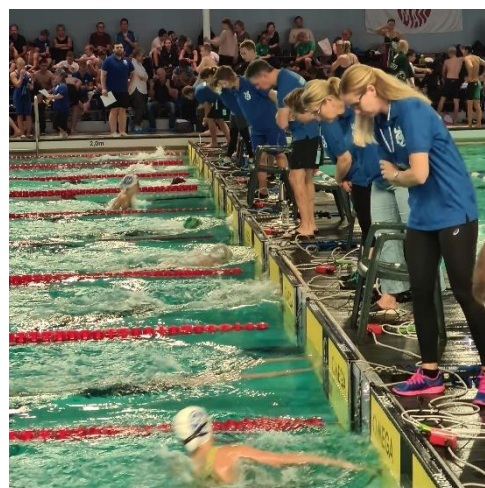
Under hösten var alla restriktioner borta och vi kunde arrangera Wadköpingsdoppet, tävlingen lockade många deltagare och det var fullt med simmare på Gustavsvik. Vi behöll callroom-tältet som vi införde under pandemin, vilket gör att det blir lite mindre trångt i simhallen.

Efter Wadköpingsdoppet var det Utmananaren med Distans-KM, sen i november Sum-sim regionsfinal där många kvalificerade sig till riksfinalen i Helsingborg från distriktet.

Helgen efter Sum-sim arrangerade vi, tillsammans med simförbundet RM (Riksmästerskapen) i konstsimm. Närmare 170 konstsimmare var på plats och för första gången körde man de nya figurerna och momenten som införts.

Året avslutades med att vi arrangerade Utmananaren och Sprint KM.

Både konstsimmets och simhoppets har även genomfört mindre prova-på tävlingar/diplomtagning under året.



Läger

Under året har vi arrangerat mindre läger, som varit över dagen för disciplinerna simning, simhopp och konstsim, vi har även haft kollo för konstsimmet och vi har tillsammans med Simförbundet arrangerat ett breddläger i konstsim som väldigt många konstsimmare var med på. Under året har vi även hjälpt landslaget i konstsim att arrangera träffar/läger på Gustavsvik.



Grupputvecklare

Tillsammans med RF-SISU har vi utbildat grupputvecklare (föräldrar till aktiva i grupperna), dessa ska hjälpa tränarna att komma på och genomföra gruppaktiviteter med våra aktiva, för att öka och förbättra grupsammanhållningen. Under våren genomfördes en massa roliga aktiviteter och nästan alla grupper hann med att genomföra minst en aktivitet. Det var mycket uppskattat och målet är att detta ska fortsätta. Vi fick genom återstartslyft bidrag/pengar till att kunna genomföra aktiviteter, men även fast vi nu inte har dessa bidrag, hoppas vi att kunna fortsätta. Vi kommer att fortutbilda grupputvecklarna samt utbilda nya.

Vårfest

Äntligen kunde vi åter igen genomföra en vårfest för våra medlemmar. Vårfesten genomfördes i Sörbybacken och simidrottare med föräldrar från samtliga discipliner var med. Vi körde hinderbanor, klättrande, åkte zipline, grillade korv, hade en trollkarl på besök och vi umgicks i ett underbart väder.



Juldoppet

Äntligen ett juldopp utan restriktioner! Över 200 i publiken som fick se hur duktiga våra simidrottare är, när det bjöds på strålande uppvisningar. Juldoppet avslutades traditionsenligt med ljushopp samt luciatåg på land och i vatten.



Skolsimmet

I samarbete med Gustavsvik har Örebro Simallians (ÖSA) under både vår och höst 2022 genomfört simundervisning för årkurs 3.

Under året genomförde vi även simundervisning i samarbete med några privata skolor.

I simundervisning 2022 deltog totalt ca 200 elever. Målet för eleverna är att klara simkunnighetsprovet som är att hoppa på djupt vatten, ta sig lugnt upp till ytan och sedan simma 200m varav 50m rygg. I ÖSA får eleverna visa bröstsimmet men fokus ligger på 50m ryggsim och sedan får resterande 150m utföras valfritt med något av de fyra simsätten, crawl, ryggsim, bröstsim eller fjärlssim. Under våren och hösten hade vi 3 simlärare. ÖSAs simlärare fortsätter med glädje och gemenskap att genomföra en rolig och aktiv undervisning. Den bidrar till att eleverna utvecklas och får med sig livsviktig kunskap.

Simskolan

Örebro Simallians ordinarie simskola har under våren och hösten 2022 bedrivits på Gustavsviksbadet. Vi har under året som gått fyllt 2104 simskoleplatser med barn som vill lära sig att simma. Det är med glädje vi hjälper barnen att utvecklas och få livsviktig kunskap som dom har med sig resten av livet. Covid-19 pandemins restriktioner blev färre under året och verksamheten kunde återigen återgå till mer normala rutiner.

I juni genomfördes också 3 veckor med intensivsimskola.

Simskolan på hösten 2022 blev tyvärr framflyttad en vecka på grund av underhållsarbete i simhallen på Gustavsvik. Det ledde till att höstens period 2 som hade 8 veckor planerat tyvärr genomfördes under 7 veckor.

Simskolan har 2022 fortsatt med grupper om ca 6 till 8 barn i varje grupp och med 4 olika nivåer på grupperna. Den strukturen upplever vi ger simskolan en ökad kvalitet och tydlighet för ledare, barn och föräldrar. Efter målen i nivå 3 är uppnådda finns möjlighet att börja delta i konstsim och simhopp. När målen i nivå 4 är uppnådda finns möjlighet att börja delta i simning och vattenpolo. Örebro Simallians bedriver med stolthet verksamhet inom simskola och dom 4 simidrotterna.

Under 2022 har det varit ca 16 aktiva simlärare. Vi vill rikta ett stort tack till alla ledare som med glädje och engagemang gjort ett fantastiskt arbete under året.

Björn Calleberg, ansvarig för simundervisning i Örebro Simallians

Konstsim

Konstsim Året 2022 har bjudit på utveckling, glädje och gemenskap.

Vi har tillsammans simmat, dansat, lekt och visat upp vad konstsim är i bassängen.

Vi har väckt intresse och vuxit så det knakar bland de aktiva. Underbart att vara med och se sporten, som många älskar, växa till något större och starkare.

Träningsgrupper

Idag bedriver konstsimmet en verksamhet med 10 grupper från Nybörjare till Senior. Vi har 70 aktiva i åldrarna 6–19 år och tillsammans med våra 11 tränare bedriver träning 6 dagar i veckan. Vi jobbar för att ha verksamhet både för bredd och elit. Målet är att ge alla aktiva möjligheten att utvecklas som konstsimmare utifrån deras förutsättningar och framtida mål.

Tävlingar och aktivitet under våren

Vi startade året med full aktivitet. Konstsimmet fick fulla grupper allt från nybörjare till juniorer. Förberedelser inför de första "vanliga" mästerskapen sedan pandemin startade och alla aktiva och tränare var taggade till tårna.

Första halvan av året gick med rasande fart. Vi startade året med en teknikworkshop för våra olika nivåer. Under workshoppen fick de aktiva jobba på olika skovlingstekniker, kroppskontroll och grundpositioner. Vi åkte även flera inbjudningstävlingar för tävlingsgrupperna, där bland annat våra C-aktiva gjorde sin första inbjudningstävling någonsin! Tyvärr behövde vi ställa in Örebro Synchro cup, då tävlingen var planerad att genomföras då det fortfarande fanns restriktioner.

Under året har Konstsimmet tagit hem många medaljer under alla tävlingar, och fina prestationer av alla våra tävlingsaktiva.



Svenska mästerskap

På mästerskapen (USM, JSM och SM) tog ÖSA konstsim hem totalt hela 30 medaljer var av 7 brons, 15 silver och 8 guld. Av de 8 gulden blev det 2 senior-SM guld, ett i kombination (Filippa Speychal, Danai Syriopoulou, Amanda Adolfsson, Klara Pettersson, Ebba Nilsson, Ida Nilsson, Embla von Beckerath, Sofia Golovin, Tuva Karlsson, Maria Gerasimova och Anny Willhelmsson) och ett i fritt lag (Filippa Speychal, Danai Syriopoulou, Amanda Adolfsson, Klara Pettersson, Ebba Nilsson, Ida Nilsson och Embla von Beckerath).

Örebro Simallians var den förening i Sverige som under 2022 tog flest SM-poäng i konstsim, hela 1328 poäng, tvåan hade 990 poäng.

På nordiska mästerskapen som simmades i juni i Finland blev laget som tog SM-guld även nordiska mästare i fritt lag.



Vi avslutade vårterminen 2022 med ett roligt och lärorikt kollo för alla våra aktiva. Konstsimskollot var detta år sponsrat av Johnson Metall, Loxia Group och T.pson. Detta gjorde det möjligt för att fler aktiva kunde delta, tack till er!!



Landslagsuppdrag

Under året har vi haft 7 aktiva i landslaget. Våra fyra aktiva i 13–15 klassen (Anny Wilhelmsson, Tuva Karlsson, Maria Gerasimova och Sofia Golovin) tävlade i Tjeckien och våra tre juniorer (Danai Syriopoulou, Filippa Speychal och Klara Pettersson) tävlade i Finland med landslaget. Filippa och Danai kämpade under våren att bli uttagna till JEM i Alicante. Efter att ha klarat kvalpoängen på en av tävlingarna under våren, behövde de en internationell tävling, så det blev ett snabbt beslut att åka till Budapest för att även simma bra på en internationell tävling. Tack Alntorp AB för den finansiella hjälpen vid tävlingen i Budapest. Efter fina prestationer blev slutligen Danai och Filippa uttagna att representera Sverige på EJM i Alicante, Spanien. EJM simrades i slutet av juni och det blev fina prestationer av Filippa och Danai. Med som tränare var Agnes Gustafsson. Vi tog med oss mycket erfarenhet från veckan samt ett personbästa av Danai i fritt solo.



Nya regler och tränarutveckling

Efter en underbar sommar var batterierna fulladdade och vi satt spänt och väntade på den nya regelboken som skulle förändra allt vad konstsim var i hela världen. Väntan var lång men under oktober månad bestämdes de nya reglerna. Reglerna förändrar hur vi tränar, dömer och framför konstsim.

Vi har därför under de sista månaderna jobbat för att anpassa oss efter de nya reglerna och det är något vi kommer fortsätta med under 2023.

Vi hade Bill May, som är en av världens bästa manliga konstsimmare på besök en dag. Han visade ett stort engagemang, glädje och gemenskap för sporten. Vi fick tips och idéer på hur vi kan utveckla konstsimmet i ÖSA och i Sverige. Otroligt spännande och lärorikt att ha haft honom på plats vid bassängkanten och i vattnet.

Vi deltog även på Svensk Simidrotts tränarkonferens i Malmö samt deltog på tränarutbildningar.



Avslutningen av året

Vi avslutade året med det största Riksmästerkapet vi någonsin haft på vår hemmaarena i Örebro. Under helgen hade ÖSA hela 37 deltagare från åldrarna 9 till 50, det största spannet av ålder ÖSA konstsim haft på väldigt länge. Helgen bjöd på många fina prestationer från alla våra aktiva i alla åldrar. Totalt deltog närmare 170 konstsimmare på RM.

Våra yngsta aktiva hade en diplomtagning där de fick visa vad de lärt sig under terminen. Här fick även våra nyutbildade domare möjligheten att träna på vad de lärt sig. Vi hoppas vi kommer se dem alla ute på tävling under 2023.

Sista med inte minst hade ÖSA tillsammans med Hallsberg och MSSF en lärorik konstsimsdag med teknik i vattnet och uppdrag på Boda Borg i Karlskoga med tacobuffé.

Oavsett utmaningar har året innehållit allt såsom kärlek, gemenskap, skratt, utveckling, hejarop och självklart mycket vatten.

Agnes Gustavsson, ansvarig konstsimmet.

Simhopp

Aktiva och ledare

Under vårterminen har vi haft 33 aktiva i 5 grupper. Inför höstterminen slog vi ihop 2 grupper, i syfte att kunna erbjuda hopparna i dessa grupper att träna flera tillfällen under veckan. Under höstterminen har vi därför haft 33 aktiva i 4 grupper.

Vi har under året haft 7 fantastiska ledare som på bästa sätt tagit hand om våra aktiva.

Tävlingar

Vi har under året deltagit vid 2 inbjudningstävlingar, Speedo Dive i juli och Julklappsdoppet i december. Båda tävlingarna gick av stapeln i Jönköping. På Speedo Dive hade ÖSA simhopp tre deltagare, Neo Mollberg, Ellen Adolfsson och Frida Erson. Alla gjorde mycket bra ifrån sig. På Julklappshoppet hade ÖSA simhopp hela åtta deltagande hoppare, Alexander Berggren, Ellen Adolfsson, Hjärdis Nordin, Ingrid Jans, Linnea Brauer, Majken Gunnarsson, Nova Skogsberg och Tilde Särholm. Många av dessa gjorde sin första tävling, och alla gjorde bra insatser. Förhoppningsvis var detta en upplevelse som gav mersmak.

Inför Julklappshoppet anordnades även en provtävling på hemmaplan där alla hoppare som ville fick möjlighet att delta. Detta för att ge hopparna chansen att öva på hur det är att tävla.



Andra aktiviteter

I år anordnades vår uppskattade sommarlägerdag i samband med sommaravslutningen i juni. Denna gång anordnades den i Karlskoga. Vi började med simhoppsträning på Strandbadet, fortsatte med lunch och lagtävlingar utomhus och avslutade med ett uppskattat besök på Boda Borg. En mycket lyckad dag som bidrog till både glädje och gemenskap.

Under höstlovet genomfördes en "filmkväll", dit alla hoppare bjöds in. Under kvällen tittade vi tillsammans på en inspelad simhoppstävling (en Grand Prix-tävling) och diskuterade bl.a. hur tävlingar i simhopp genomförs. Under kvällen bjöds även på popcorn och saft.

Inför juluppehållet genomfördes avslutningar med fika i respektive grupp.

Alla hoppare bjöds även in att delta i Juldoppet och många valde att delta och visa upp vad de lärt sig under terminen.



Ledare och tränarutveckling

En av våra ledare har genomgått baskurs i simhopp under året. Flera av våra ledare deltog i ÖSA:s tränardag.

Under hösten genomfördes en tränaraktivitet, där tränarna först provade på boxning under ledning av vår tränare Willy Marolt och sedan åt middag tillsammans.

Två av våra ledare har under hösten deltagit i Simförbundets grupper för utveckling av simhoppets tävlingssystem samt märken.

Nästa verksamhetsår

Vi ser fram emot att fortsatt få välkomna befintliga och nya hoppare till oss och att få bidra till rörelseglädje för stora och små, oavsett ambitionsnivå.

Vi ser även fram emot att få utveckla verksamheten ytterligare, med målet att delta vid fler nationella tävlingar med fler hoppare samt utveckla samarbetet med klubbar i närheten.

I slutet av året tackade Felicia Speychal för sig, som varit ansvarig för simhoppet under många år och Anna Lönnberg tar nu över efter Felicia. Vi tackar Felicia för alla dessa år och välkomnar henne självklart tillbaka till föreningen, när hon känner att hon åter igen har tid att ge.

Anna Lönnberg, ansvarig simhopp

Simning

Under 2022 har vi haft 19 ledare i simningen, varav många av våra ledare är leder fler än en grupp i föreningen. Under våren 2022 hade vi Totalt 180 aktiva simmare i totalt 13 grupper och under hösten 2022 totalt 155 aktiva i 13 grupper.

VT 2022

Grupp	Antal simmare
Hajen Teknik Light:	46st
Tekniksim:	34st
Simiaden:	41st
Träning & tävling Yngre:	15st
Sum-sim Yngre:	16st
Tävling äldre:	20st
Junior & Senior Elit:	8st
Totalt 180	

HT 2022

Grupp	Antal simmare
Hajen Teknik Light:	29st
Tekniksim:	25st
Simiaden:	40st
Träning & tävling Yngre:	27st
Sum-sim Yngre:	17st
Tävling äldre:	19st
Junior & Senior Elit:	8st
Totalt 155	

** Ett litet tapp på medlemmar under hösten 2022, speciellt i Hajen-Teknik Light grupperna där många av simmarna som var där under våren hade flyttats över snabbt från simskolan och fått simning som en introduktionsidrott, till hösten blev det inte lika många övergångar från simskola till simning då förkunskaperna höjdes så att nivå och kvalitén skulle bli bättre. Då kvalitén höjdes blev många föräldrar nöjda med att deras barn blev godkända i simning och då valde en del att tacka för sig.*



Mästerskapsåret 2022

Simningen inklusive masters och parasimningen tog under året totalt 497 SM-poäng.

Vi har varit representerade på samtliga nationella mästerskap (ungdom, junior och seniormästerskap både 25: a och 50: a) och tagit ett flertal medaljer. Totalt kom Örebro Simallians på en 13 plats med 1832 poäng bland alla föreningar i Sverige under 2022 om man slår samman poängen från samtliga discipliner.

SM/JSM (Linköping 50m)

SM/JSM i långbana avgjordes i månadskiftet juni och juli i Linköping och det blev ett riktigt framgångsrikt mästerskap med hela 7 medaljer till ÖSA.

Klubbens första SM-guld i simning för damer togs av Julia Månsson på 200 m bröstsim och vi tog ytterligare ett guld på 4*100 medley tillsammans med Västerås SS, i laget från ÖSA simmade Magdalena Hagsten Skarda (ryggsim) och Julia Månsson (bröstsim).

Ytterligare 4 SM medaljer gör detta SM till ett av dem bästa någonsin.

SM:

Julia Månsson; guld 200 bröstsim, silver på 50 och 100 bröstsim.

Magdalena Hagsten Skarda; brons 200 ryggsim

JSM:

Magdalena Hagsten Skarda; silver 100 ryggsim, brons 200 ryggsim

Para-SM:

Anton Daggert; brons 50 fjärilsim



Klubbrekord på 100 och 200 bröstsim av Julia Månsson.
Klubbrekord på 50, 100 och 200 ryggsim av Magdalena Hagsten Skarda.

Med på SM förutom ovan nämnda medaljörer; Simon Baastad, August Jansson och Oscar Wilhelmsson.



SM/JSM (Stockholm 25m)

Under SM/JSM tävlingarna så vart det tyvärr inga medaljer, men 3 nya klubbrekord, finalsimningar och nya deltagare som tog för sig och gjorde seniormästerskapsdebut.

Deltagare på SM/JSM; August Jansson, Oscar Wilhelmsson, Simon Baastad, Leo Karlsson, Alma Mühr, Josefina Näsén, Ellen Jörstad och Linnea Larsson.

Mästerskapet kanske inte var det främsta om man räknar medaljer, men med hopp om framtiden då många tog för sig, fick göra sin mästerskapsdebut och vara med och lära, det bådor gott för framtiden!



Sum-Sim 50m i Norrköping 13–17 juli

ÖSA hade med sig 9 simmare som hade kvalat in på 13 individuella distanser och 2 lagkapper. En massa fina resultat som bland annat resulterade i 2 fina medaljer, men även finaler och personliga rekord.

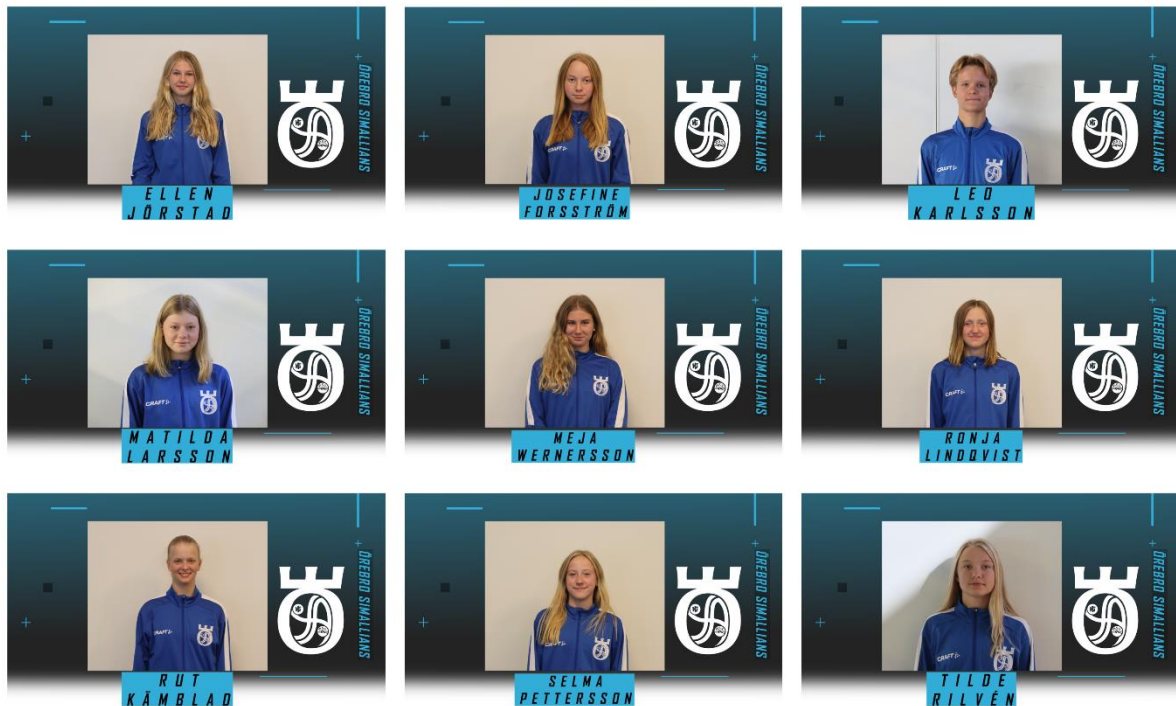
Tävlingen simmas i försök på förmiddagen och finaler på eftermiddagarna, totalt blev det 9 finaler.

Alla våra simmare presterade bra under tävlingen och fick med sig fina resultat, för många var det även mästerskapsdebut, vilket är glädjande.

Ellen Jörstad stod för en tapper insats på 200m bröstsim, tog sig vidare till final som 1:a och i finalen simmar hon hem ett brons med tiden 2.48.80 och kan titulera sig som 3:a på Ungdoms-SM. Leo Karlsson gjorde också ett fint mästerskap och skräller till ordentligt på 400m medley. Efter försöken låg han som 4:a med tiden 5.06.54 och i finalen simmade han riktigt snabbt och gjorde tiden 4.53.87 vilket gav en 2:e plats på distansen. Leo är den första på väldigt länge som tar en Sum-sim medalj på herrsidan för ÖSA.



Simmare med på mästerskapet; Ellen Jörstad, Josefine Forsström, Leo Karlsson, Matilda Larsson, Meja Wernersson, Ronja Lindqvist, Rut Kämblad, Selma Pettersson och Tilde Rilvén.



Sum-Sim Riks i Helsingborg 16–18 december:

Örebro Simallians hade med sig 3 riksfinalister från kvältävlingen i Örebro som var 4 veckor tidigare. Tävligen gick i år i Helsingborg och är känd för sin snabba bassäng. Tävligen var riktigt bra arrangerad, arrangören gjorde det suveränt och det blev verkligen en minnesrik upplevelse för alla som var på plats.

Örebro Simallians stora utropstecken under tävlingen var Leo Karlsson som stod för 4st medaljer under mästerskapet! Leo tog brons på 200m medley och 100m frisim och silver på 200m frisim och 400m medley!

Ellen Jörstad kom som bäst på en 5:e plats på 100m bröstsim i klassen 15 år och Tilde Rilvén kom 4: a på 200m ryggsim i klassen 13–14 år.



Svenska ungdom mästerskapen i Öppet-vatten

Rut Kämlblad simmade sitt första sum-sim i öppet-vatten, vilket även var hennes 3:e lopp någonsin i öppet-vatten. Rut simmade riktigt bra över de 2500 meterna och kom i mål på en fin 4:e plats, endast 3 sekunder från bronset. Veckan efter avslutade Rut öppet-vatten säsongen med en vinst i Motala på kanalsimmet.



Internationella mästerskap

Efter strålande resultat på SM i Linköping blev Julia Månsson uttagen att representera Sverige på EM, som simrades i Rom, Italien. Julia och hennes tränare Joachim Wiking fick därför planera om sin sommar och i stället för lite ledighet, blev det träning under resten av sommaren. Väl på plats i Rom simmade Julia 3 stabila simningar när hon simmade 50, 100 och 200 bröstsim, med mersmak inför kommande år. Detta var Julias första internationella mästerskap bland seniorer.



Simmare i USA

Tyra Johansson studerar och simmar vidare på Drury University och i augusti åkte även Julia Månsson till USA för att simma och studera på Floria State University (FSU).

Klubbmästare 2022

Distans-KM 2022

På grund av pågående restriktioner av pandemin arrangerades Distans-KM endast 2 ggr under 2022 (normalt 3 ggr per år), där av är resultaten beräknade på de 2 tävlingarna som arrangerades. Grenarna var 200 fr, 200 ry, 400 me, 200 fj och 400 fr.

Herrar

1. Oscar Wilhelmsson – 2402 poäng

Damer

1. Magdalena Hagsten Skarda – 1679 poäng

Sprint KM 2022

13 år -14 år (2008 och 2009) damer

1. Matilda Larsson – 2869 poäng
2. Rut Kämlad – 2483 poäng
3. Iris Petersson – 2479 poäng

15 år -16 år (2007 och 2006) damer

1. Josefine Forsström – 2637 poäng
2. Meja Wernersson – 1810 poäng
3. Selma Pettersson – 1363 poäng

17 år och äldre (2005 och äldre) damer

1. Julia Pietsch – 3990 poäng
2. Josefina Näsén – 3208 poäng
3. Magdalena Hagsten Skarda – 3051 poäng

13 år -14 år (2008 och 2009) herrar

1. Emil Jörstad – 2673 poäng
2. Aaron Backman – 1628 poäng
3. Jonatan Sjöholm Sundström – 1370 poäng

15 år -16 år (2007 och 2006) herrar

1. David Adolfsson – 1899 poäng
2. Folke Eriksson – 903 poäng

17 år och äldre (2005 och äldre) herrar

1. Oscar Wilhelmsson – 4524 poäng
2. August Jansson – 4199 poäng
3. William Forsström – 3465 poäng

Total Sprintmästare, oavsett kön eller åldersklass Oscar Wilhelmsson 4524 poäng

2023 års lucia blir Iris Pettersson, då hon fick högst poäng bland de som är 13 år.

André Fowler och Joachim Wiking, ansvariga simning

Simkommittén

Efter årsmötet i mars startades Simkommittén upp på nytt, efter att under en tid inte varit aktiv som en egentlig kommitté.

Simkommittén har, precis som de andra disciplinkommittéerna, en uppdragsbeskrivning som blev en grund och en struktur för att identifiera arbetsområden. Uppdragsbeskrivningen utmynnade sedan i olika ansvarsområden för deltagarna i kommittén.

Nedan beskrivs kortfattat de största arbetsområdena vi hanterat under vårt första arbetsår i nuvarande Simkommitté.

- I samarbete med och med förslag från tränare har vi tagit fram en mall för information till inbjudan till tävlingar. Med den mallen finns nu en struktur för vilken information som ska gå ut.
- Nuvarande Simkommitté fick ärva ett dokument från en tidigare kommitté gällande information till simmare och föräldrar. Dokumentet har uppdaterats och utmynnade i en föräldrafolder som innehåller aktuell information om simningen i ÖSA och vad det innebär för barn och föräldrar att vara med inom disciplinen simning. Foldern finns publicerad på ÖSAs hemsida
- Kommittén har sammanställt en fil för deltagande som simfunktionär vid tävlingar. Tanken med denna fil är att det ska framgå att man deltagit och samtidigt ge en förteckning över de utbildade funktionärer som finns inom föreningen. Deltagande som funktionär förväntas av alla föräldrar/ vårdnadshavare för att det ska fungera, med aktuell fil ser vi då vem som står på tur att delta som funktionär.
- I samband med Utmanartävling har kommittén också bjudit in yngre simmare med föräldrar för att komma och titta på en tävling, både hur det fungerar som tävlande och som funktionär.
- En av ledamöterna i SK har tillsammans med tränare deltagit i förändringsarbetet omkring gruppstrukturen för simmarna. Förändringsarbetet har sin grund i att återskapa simmarens utvecklingstrappa enligt Simförbundets simlinje som bl a pandemin förhindrat. I ÖSAs Strategi 2025 återfinns också målen för detta förändringsarbete.
- SK har också arbetat fram ett förslag på lägerplanering för de olika grupperna inom simningen. Tränarna har framgent detta förslag som grund i diskussioner gällande läger. Det har även varit ett träningsläger i Danmark där en ledamot från SK deltog som lägerförälder.
- Vad gäller tävlingsplanering för 2023 har SK fungerat som stöd, framför allt gällande hur tränarna ska tänka med boende, transporter och kostnader.
- Sponsring av simningen har också diskuterats på ett par av våra möten. Här har vi lämnat ett par frågor till styrelsen då vi ser att denna del inom ÖSA kan utvecklas.
- Slutligen kan nämnas att SK varit drivande i frågan att sätta det nya Utmanarkonceptet, Utmanaren 2.0 som Svenska simförbundet förordar då det är anpassat efter de nya tävlingsreglerna för simmare 12 år och yngre.
- För kommande år finns för simningen och SK flertalet både större och mindre arbets- och utvecklingsområden.

Christer Forsström, ordförande i simkommittén

Masters

Äntligen kunde vi träna och tävla! Efter år med inställda och framskjutna tävlingar kände vi på oss att detta blir ett bra år. Drygt 30 simmare har under året varit med i vår mastersgrupp. Vi har relativt nya simmare, som funnit simningen lite senare i livet och de som nästan aldrig har slutat. Åldersspannet i gruppen är mellan 18 och 65 år, men vi har medlemmar i föreningen som är över 90 år. Roligt är även att vi har många simmare som flyttat till Örebro för att studera, som även vill simma med oss.

Masters-SM

Masters-SM som innan pandemin under lång tid legat i mars, blev framflyttat till maj, då alla restriktioner hade tagits bort. SM simmades i Sundsvall och simmarna tog bussen upp för att sen simma riktigt bra i bassängen. Pga. flytten till ett nytt datum blev skaran något färre än om tävlingen hade simmats i mars, men det blev ändå 6 medaljer och fina placeringar av våra simmare.

Öppet-vatten

Under året var vi med på ett flertal öppet-vattentävlingar, med ett fint avslut på SM som simmades i Malmö. Birgitta Gustafsson och Peter Normén vann i överlägsen stil i sina klasser, Håkan Bergqvist blev 3: a. Loppen var över 2500 meter.



Klubbmästare

Vid klubbmästerskapen i december genomfördes även klubbmästerskapet för masters. Segrare blev Björn Calleberg och Karin Lobenius.

Vuxengrupper och crawlkurser

Äntligen kunde vi köra i gång med vuxengrupper i crawl igen, det tog till slutet av året, men då körde vi två grupper som bokades upp snabbt. Under 2023 planerar vi att åter igen hålla i grupper hela året, både för nybörjare, men även fortsättningsgrupper.

Jenny Cederlind, ansvarig för Masters/vuxenverksamheten

Parasimning

Med färre restriktioner i början av året inleddes året med tillförsikt att det skulle bli ett riktigt bra år. Vi kunde träna på som vanligt, vilket är det viktigaste för majoriteten av våra aktiva och inbjudningar kom till tävlingar. Gemenskapen är en stor del och vi har förutom att träna även haft träffar utanför bassängen. Vi har bland annat bowlat och tillsammans med övriga simidrottare besökt Sörbybacken där vi grillade korv och testade på aktiviteterna där.

Parasimmet har under 2022, liksom de senaste åren, ökat i antal medlemmar. Vi har nu svårt att ta emot fler och måste börja fundera på hur vi ska kunna utöka verksamheten. Fler tränare behövs, men även fler tider på Hagabadet, som är det bäst passande badet i Örebro för verksamheten. Träningen bedrivs främst på Hagabadet, men även på Gustavsvik i simskola och integrerat i de flesta simidrotter.

Tävlingar

Våra simmare har varit med på Utmanaren och andra inbjudningstävlingar runt om i Sverige under året. Ännu inte så många deltagare som är med på de olika tävlingarna, men fler börjar visa intresse. I juni deltog 3 av våra aktiva på Special Olympic games i Malmö, med framgång. En riktigt rolig tävling där man förutom tävlar är med på en stor invigningsfest och träffar idrottare från andra idrotter.



Mästerskap

Under 2022 var vi med på både långbane SM som arrangerades i Linköping under sommaren och kortbane SM som arrangerades i Eskilstuna under hösten. Med på SM i Linköping var Anton Daggert som gjorde fina simningar och tog bland annat hem 1 brons på 50 fjärilsim.

På SM i Eskilstuna var ÖSA representerade av Lisa Ekstrand, Anton Daggert och Wilmer Fritzen. Alla simmade riktigt bra och totalt blev det 7 medaljer. Efter tävlingen blev Anton Daggert uttagen att representera Sverige på nordiska mästerskapen, som simmades i Bergen, Norge. Där simmade Anton 100 fjärilsim och 200 frisim med riktigt fina resultat.



Mål och rekrytering

Vårt mål är att vår parasimning skall fortsätta utvecklas och växa, att fler skall kunna och vilja simma integrerat med övriga grupper och att fler skall åka på tävlingar och ha roligt.

Under 2022 deltog vi, när Örebro parasportsförbund arrangerade Parasportens dag på Tegelbruket. Ett lyckat tillfälle som resulterade i att vi fick nya medlemmar.

Jenny Cederlind, ansvarig för paraverksamheten

Vattenpolo

Även fast det fortfarande har varit svårt att få ihop ett lag i vattenpolon, så har man gjort det bästa av situation och under våren har spelare varit iväg och provat att spela matcher med Falu SS och VSS i ett mix lag (både allsvenskan och junior). Matcherna har då spelats i Västerås och Stockholm.

MSSF (Mellansvenska Simförbundet) ordnade en träningsdag i Uppsala där man fick träna och spela match med vattenpolospelare i samma ålder från Uppsala och Falun.

Tyvärr har vi under hösten tappat några spelare och även fast vi erbjudit prova-på tillfällen har det inte blivit fler spelare. Vi håller tummarna för att det ska bli ändring under 2023, med nya spelare och att det blir ett starkt år för vattenpolon.

Mattias Göthberg, Ansvarig för vattenpolon

Utbildning

Under 2022 har vi internt utbildat ledare, flertalet ledare har genomfört Grundtränarutbildning i RF-SISUs regi, det har utbildats nya domare i konstsimm och nya simfunktionärer inklusive distriktsfunktionärer. Vi har haft deltagare på de konferenser som Svensk Simidrott arrangerat. Vi har även utbildat våra ledare i HLR och mycket mer.

Idrottslyft

Under 2022 har vi med hjälp av Idrottslyftet kunnat vidareutbilda våra ledare i våra olika discipliner, tack vare bidrag hjälpt personer på flykt från kriget i Ukraina med en meningsfull fritid, utbildat grupputvecklare och våra grupper har med dessa bidrag genomfört gruppaktiviteter för att förbättra sammanhållningen samt mycket mer.

Idrottslyftet har vi fått av både Svensk Simidrott, Svenska paraförbundet samt RF SISU Örebro län.

Tack!

Styrelsen för Örebro Simallians vill tacka moderföreningarna Örebro Simsällskap och Karlslunds IF/Simning för dess värdefulla stöd, kommittéer, tränare, simlärare och alla funktionärer för ett gott samarbete under året.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till Örebro kommun, Kultur och Fritid, Örebro Föreningsråd, Gustavsvik Resort AB samt all badpersonal på de anläggningar där verksamhet bedrivits under året.

Styrelsen vill även rikta ett stort tack till alla samarbetspartners/sponsorer vi haft under året samt vår samarbetspartner i utbildningsfrågor RF-SISU Örebro län med våra kontaktpersoner Markus Frisk samt Robin Meyer i spetsen.

Örebro Simallians styrelse 2022

Maria Haglund
Ordförande

Erik Jörstad
Vice ordförande

Annica Collin
Kassör

Mia Frännfors
Sekreterare

Maria Stedfeldt
Ledamot

Magnus Bergane
Ledamot

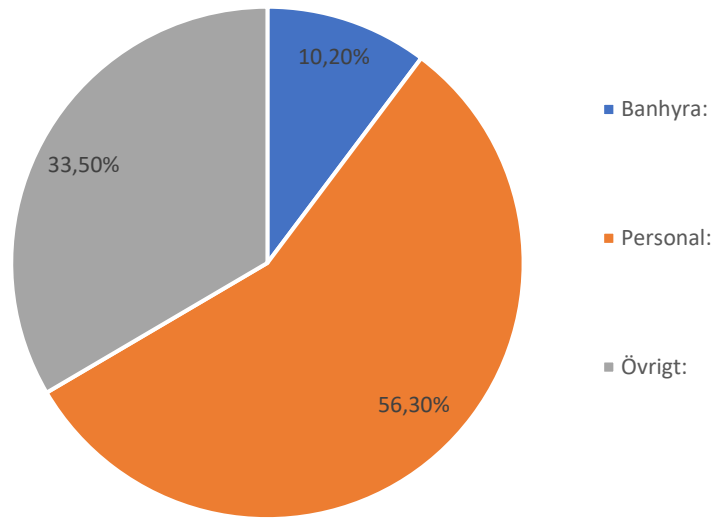
Joel Löf
Ledamot

Resultaträkning

Intäkter	2021	2022
Tävlingsavgifter	92471	266243
Lägeravgifter	5492	82375
Skolsim och Simskoleavgifter	2561351	2290880
Resturangchansen	106030	17120
Träningsavgifter	1198666	1128660
Övriga intäkter	602642	1347263
Försäljning	132955	167607
Entréavgifter	12450	0
Sponsorintäkter	105000	80851
Övriga fakturerade kostnader	303566	60444
Bidrag	1061959	1421063
Medlemsavgifter	218048	276734
Summa intäkter	6400630	7139240
Kostnader		
Materialkostnader	-387728	-89437
Priser, medaljer	-4122	-6960
Licensavgifter (ind)	-35625	-33175
Övriga kostnader	-465074	-510873
Tävlingar och läger	-46923	-992779
Banhyror	-601550	-730802
Hyror	-81544	-85404
Startavgifter, tävlingar	-93742	-243243
Medlemsavgifter	-33431	-56458
Tele, kopiering och kontorsmaterial	-80105	-87124
Drivmedel och resekostnader	-44021	-52066
Kost och logi	-101064	0
Företagsförsäkringar	-19106	-19106
Personalkostnader inkl soc. avgifter	-4154840	-3959828
Traktamenten och kontanta ersättn.	-17770	-12454
Övriga personalkostnader	-94170	-51303
Avskrivningar	-131316	-194816
Finansiella poster	0	0
Summa Kostnader	-6392131	-7125828
Årets resultat	8499	13412

Balansräkning	ing 1/1 2022	utg 31/12 2022
Tillgångar		
Kassa och Bank	2 170 830	2 054 330
Inventarier	259 346	64 530
Kundfordringar inkl övr. kortfr	97 728	312 392
Summa tillgångar	2 527 904	2 431 252
Skulder och Eget kapital		
Förutbet simskoleavgifter	-436 800	-314 155
Förutbet avgifter TI	0	-97 400
Leverantörskulder	-176 886	-151 770
Personalskatt	-58 455	-53 558
Lagstadgade sociala avgifter	-78 479	-66 426
Övr. kortfr skulder	-36 423	-6 632
Kortfristiga skulder till medlemmar	0	-4 600
Upplupna sem.löner inkl soc.avg	-430 378	-464 978
Förutbet lägeravgifter	-192 448	-154 236
Förutbet medlemsavgifter	-84 150	-70 200
Eget kapital	-1 025 386	-1 033 885
Summa Kostnader	-2 519 405	-2 417 840
Årets resultat	8 499	13 412

Kostnadskrona 2022



Intäktskrona 2022

