

Antidopingplan för Örebro Simallians

Datum 2018 - 09 - 14

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Handlingsplanen är uppdelad i både förebyggande och akuta åtgärder mot doping användning.

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs. Antidopingansvarig kommer vara sportchef Jenny Cederlind och kan nås på e-mail: jenny@osasim.se eller telefon: 070-7851801.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare samt föreningsmedlemmar om gällande antidopingplan. Detta kommer ske vid varje terminsstart. Informationen förmedlas via personliga utskick och vid organiserade träffar, såsom föreläsningar, föräldramöten etc. Skulle någon individ (som är verksam på tävlingsnivå) börja mitt i en termin, kommer personen ta del av vår antidopingpolicy och antidoping handlingsplan innan första tävlingen eller senaste efter 5 träningspass.
- Klubbens ledare ska genomföra RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera. Detta kommer också ske vid säsongstart och kommer genomföras vartannat år. Vi uppmanar även klubbens samtliga föreningsmedlemmar att göra RF:s kunskapstest.
- Vi på ÖSA kommer arrangera tillfällen där externa parter (SISU/ÖLIF) tar upp dopingfrågan med klubbens aktiva/föräldrar genom föreläsning med lämpligt material. Under dessa tillfällen kommer även ÖSA bistå med lokal och diskussionsunderlag. Dessa tillfällen kommer ske vartannat år och ske i början av terminsstart (efter sommaruppehåll).
- Aktiva får ta del av "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter" vid organiserade träffar vid säsongstart.
- Aktiva på högtävlingsnivå (mästerskapskvalade) och samtliga tävlingsledare ska genomföra e-utbildningen "ren vinnare" för att kunna vara verksamma i klubben. E-utbildningen ska utföras vid terminsstart eller minst 45 dagar innan nästkommande tävling för nyttillkomna tävlingsmedlemmar i föreningen. E-

utbildningen sker i hemmet eller där individen anser de kan genomföra utbildningen ostört. Den aktiva måste uppvisa det diplom som tillhandahålls efter slutförd utbildning till ansvarig ledare. Genom att lämna över diplom, så försäkras individen, på heder och samvete, att utbildningen har enbart genomförts av individen och att det inte skett någon typ av manipulation av diplom. Vid fusk kan uteslutning ur föreningen ske.

- Diplomet måste ges till ansvarig ledare för att kunna delta i organiserad träning och tävling inom föreningen. Ledaren ansvarar för och sammanställer individens (både aktivas och ledarens) testresultat till antidopingansvarig. Ledaren måste tillhandahålla diplomerna minst 35 dagar innan tävling till ÖSAs antidopingansvarig för granskning och godkännande. Vid tvist angående eventuell avstängning (t.ex vid ej genomförd utbildning, manipulation av diplom eller försenad inlämning av diplom) så avgör antidopingansvarig i ÖSA utfallet.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, medlemmar och andra samarbetspartners.
- Vi kommer hänvisa till rf.se för detaljerad antidopinginformation och vi kommer även uppdatera hemsidan, med jämna mellanrum (6 månader-intervall) med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på rf.se/vaccinera. Eftersom antidopingregler uppdateras årligen kommer vår information anses som kompletterande information till riksidrottsförbundets bestämmelser. Föreningsmedlemmarna ska vara underrättade informationshierarkin och detta ska även anges på vår hemsida.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF som vi sätter upp i våra lokaler.
- För de aktiva som är i behov utav medicinering för sin hälsa, ska de alltid kontrollera sin medicinering mot Riksidrottsförbundets ”röd-gröna-lista” innan säsongstart. Skulle medicinering innehålla dopingklassat preparat, måste aktiva på internationell/nationell tävlingsnivå (Riksidrottsförbundets [definition](#)) söka dispens minst 30 dagar innan tävlingssäsongen. Om den aktiva tillhör kategorin ”övriga idrottsutövare” kan dispensansökan ske retroaktivt, efter en dopingkontroll. Ansökningsformuläret återfinns på [dispens antidoping](#). Vid funderingar vilken nivå du tillhör, kontakta antidopingansvarig.
- Den aktiva ansvarar alltid för dennes exogena (kost) intag. För att den aktiva inte ska drabbas av ”misstagsdoping” avrådes den aktive att inta kosttillskott, annat än på rent medicinska skäl. Även ledare avrådes att bruka kosttillskott, då detta kan påverka de aktiva. Framförallt varnar vi på ÖSA för kosttillskott som påstås höja din energinivå, främja viktminskning eller stimulera muskeltillväxt (t.ex PWO, fettförbrännare, testoboosters mm). ÖSAs grundläggande riktlinjer gällande bruk av kosttillskott kommer att ges vid organiserade träffar vid terminsstart och vara tillgängliga på vår hemsida. För mer information se Riksidrottsförbundets råd om kosttillskott [här](#). Vid tveksamheter kan du rådfråga antidopingansvarig på ÖSA som samråder med antidopingansvarig på SISU/ÖLIF om det skulle anses nödvändigt.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa.

Örebro Simallians antidopingansvarig ansvarar för att utbilda ledare och aktiva inom föreningen i antidopingfrågor för att minska risken av doping användning. Vid brott mot dopingreglerna handlägger Riksidrottsförbundet dessa ärenden.

Aktiva

Den aktiva ansvarar alltid själv för att individen är ”ren”, samt har nödvändig dispens till förfogande vid eventuella dopingkontroller. Vid misstanke om doping inom klubben kan de medlemmar som tror att någon individ missbrukar eller medhjälper till missbruk av doping, antingen anonymt kontakta svensk antidoping (klicka [här](#)) eller kontakta ÖSAs antidopingansvarig: Jenny Cederlind. Antidopingansvarig för ärendet vidare till Riksidrottsförbundets dopingkommision (DopK). Vid misstanke om dopingförseelser avvaktar ÖSA beslut om avstängning under pågående utredning. Om individen är under utredning är individen fri att träna men inte att tävla. Skulle det påträffa en situation där en aktiva har påträffats missbruka doping (även av misstag) så är den individen fullt ansvarig. Om en aktiv har fällts för brott mot dopingreglementet är individen avstängd från all organiserad träning och tävling. Efter avtjänat straff är den aktive fri att tävla och träna igen. Vid akuta livsnödvändiga situationer där läkemedel måste brukas (exempelvis vid olycka eller allergiska reaktioner) måste den aktiva göra en retroaktiv dispensansökan, så fort nödsituationen avtar. Den aktiva ansvarar att ansökningen lämnas och kan rådfråga antidopingansvarig hur de ska gå tillväga. Skulle det påträffa en situation där en aktiv gör sig skyldig till doping enligt dopingregler under tävling, ska den aktiva snarast avbryta deltagandet och återvända hem. Hemresan bekostas av den aktiva själv.

Ledare

Ledare har även fullt ansvar kring sina egna handlingar och kan oberoende av andra inblandade fällas för en dopingförseelse om ledaren på något vis försvårar arbetet för en dopingkontrollant, hjälper en aktiv att dopa sig eller på annat sätt begår en förseelse. En ledare kan likväl som en aktiv bli avstängd från all idrottslig verksamhet inom föreningen om ledaren skulle påträffas vara skyldig till dopingförseelser. Om en ledare utreds för dopingbrott måste personen i fråga avbryta all verksamhet i föreningen under pågående utredning. Skulle ledaren frias från anklagelser är ledaren fri att vara verksam inom föreningen igen. Skulle en ledare begå dopingförseelser är ledaren avstängd från all organiserad träning och tävling. Efter avtjänat straff får ledaren ansöka om en tränartjänst inom ÖSA enbart om de kan motivera varför de inte skulle främja till framtida doping användning. Antidopingansvarig (i samråd med antidopingansvarig på SISU/ÖLIF) avgör om motiveringen anses godtagbar.

Media

Vid händelse av dopingfall inom ÖSA kommer samarbetspartners, sponsorer eller massmedia hänvisas främst till ordförande: Lennart Larsson. Om ordförande ej är anträffbar kommer antidopingansvarig: Jenny Cederlind svara på eventuella frågor.